

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 7 города Алейска Алтайского края

«Рассмотрено»
на заседании муниципального
методического объединения учителей
физики
Протокол № 4 от «30» марта 2023 г.
Руководитель методобъединения
_____ О.Н. Коваленко

«Согласовано»
Зам. директора по УР
_____ О.Н. Коваленко
«31» мая 2023 г.

«Утверждаю»
Директор МБОУ СОШ №7
г. Алейска
_____ Т.В. Свиридова
Приказ № 162/1
от «31» мая 2023 г.



Рабочая программа

Образовательная область Естественно-научные предметы
Предмет Физика

основное общее образование (7 класс)

Срок реализации программы 01.09.2023 – 31.05.2024 гг.

Разработана учителем физики Коваленко Оксаной Николаевной

Алейск - 2023

Пояснительная записка к рабочей программе по физике в 7 классе

Рабочая программа по учебному предмету "Физика" для 7 класса составлена на основе:

- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования;
- основной общеобразовательной программы основного общего образования МБОУ СОШ №4 г.Алейска,
- примерной программы основного общего образования по физике для образовательных учреждений: Физика. 7—9 классы : рабочая программа к линии УМК Н. С. Пурышевой, Н. Е. Важеевской : учебно-методическое пособие / Н. С. Пурышева. — М. : Дрофа, 2017. — 99 с.,
- Физика. 7 кл. : методическое пособие / Н. С. Пурышева, Н. Е. Важеевская. — 2-е изд., пересмотр. — М. : Дрофа, 2020. — 108, [1] с. : ил. — (Российский учебник).

На основании положения МБОУ СОШ №4 г.Алейска « О рабочей программе учебных предметов, курсов внеурочной деятельности МБОУ СОШ №4 г.Алейска» (приказ МБОУ СОШ №4 г.Алейска от 31.08.2017г. № 154) планируемые результаты освоения учебного предмета и его содержание (текстовое) являются частью основной общеобразовательной программы основного общего образования МБОУ СОШ №4 г.Алейска, что не требует их ежегодного включения в рабочую программу учителя, но для составления календарно-тематического планирования необходимо почасовое содержание (табличное) учебного предмета.

На изучение учебного предмета «Физика» в 7 классе отводится 70 часов (2 часа в неделю, 35 учебных недель).

Резервное время (5ч) распределено по разделам как урок «Решение задач»: раздел «Введение» - 6 урок; раздел «Механические явления» - 20 урок, 42 урок; раздел «Звуковые явления» - 52 урок; раздел «Световые явления» - 69 урок.

Рабочая программа адаптирована для обучающихся с ОВЗ.

Учебно-методическое обеспечение:

I. Учебно-методический комплект

1. Физика. 7—9 классы: рабочая программа к линии УМК Н. С. Пурышевой, Н. Е. Важеевской : учебно-методическое пособие / Н. С. Пурышева. — М. : Дрофа, 2017. — 99 с.,
2. Физика: 7 класс: учебник / Н.С. Пурышева, Н.Е. Важеевская.- 11-е изд., стереотип.- М.: Просвещение, 2021.-223, [1] с. ил.
3. Физика. 7 кл. : методическое пособие / Н. С. Пурышева, Н. Е. Важеевская. — 2-е изд., пересмотр. — М. : Дрофа, 2020. — 108, [1] с. : ил. — (Российский учебник).

II. Цифровые и электронные образовательные ресурсы:

1. <http://www.fipi.ru> – Федеральный институт педагогических измерений.
2. <http://school-collection.edu.ru>- Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов.
3. <https://ege.sdangia.ru/> - образовательный портал.
4. Электронное приложение к учебнику <https://book24.ru/product/fizika-7-kl-uchebnik-vertikal>

1.Содержание учебного предмета

№ п/п	Название раздела	Количес тво часов	Из них работы:		
			контрольные	лабораторные	проверочные
1	Введение	7	—	3	—
2	Механические явления	39	3	7	—
3	Звуковые явления	7	1	—	—
4	Световые явления	17	1	4	—
Итого		70	5	14	0

**2. Календарно-тематическое планирование учебного предмета
7 А класс**

№ п/п	№ урока в разделе	Раздел/тема урока	Количество часов	Оборудование ТР ¹	Дата	
					план	факт
Раздел 1. Введение, 6 ч.						
1	1	Что и как изучают физика и астрономия (§ 1, 2)	1			
2	2	Физические величины. Единицы физических величин (§ 3)	1			
3	3	Измерение физических величин. Точность измерений (§ 4, 5)	1			
4	4	<i>Лабораторная работа № 1 «Измерение длины, объема и температуры тела»</i> (§ 1-5). Учебник Н.С. Пурышева, Н.Е. Важеевская стр. 20.	1			
5	5	<i>Лабораторная работа № 2 «Измерение размеров малых тел».</i> <i>Лабораторная работа № 3 «Измерение времени»</i> (§ 1-5). Учебник Н.С. Пурышева, Н.Е. Важеевская стр. 21, 22	1			
6	6	Решение задач (§ 1-5).	1			
7	7	Связи между физическими величинами. Физика и техника. Физика и окружающий нас мир (§ 6—8)	1			
Раздел 2. Механические явления, 37 ч.						
8	1	Механическое движение и его виды. Относительность механического движения (§ 9, 10)	1			
9	2	Траектория. Путь. Равномерное движение (§ 11, 12 (п. 1))	1			
10	3	Скорость равномерного движения (§ 12)	1			
11	4	<i>Лабораторная работа № 4 «Изучение равномерного движения».</i> Решение задач (§ 12). Учебник Н.С. Пурышева, Н.Е. Важеевская стр. 42.	1			

¹ Методические рекомендации для проведения лабораторных работ по физике (использование датчиков цифровой лаборатории Releop). ЛР - лабораторная работа, ДЭ – демонстрационные эксперименты, ПР – практическая работа.

12	5	Неравномерное движение. Средняя скорость (§ 13)	1			
13	6	Равноускоренное движение. Ускорение (§ 14)	1			
14	7	Решение задач (§ 14)	1			
15	8	Инерция (§ 15)	1			
16	9	Масса (§ 16)	1			
17	10	Измерение массы. <i>Лабораторная работа № 5 «Измерение массы тела на рычажных весах»</i> (§ 17). Учебник Н.С. Пурышева, Н.Е. Важеевская стр. 57.	1			
18	11	Плотность вещества (§ 18)	1			
19	12	<i>Лабораторная работа № 6 «Измерение плотности вещества твердого тела»</i> (§ 16-18). Учебник Н.С. Пурышева, Н.Е. Важеевская стр. 63 .	1			
20	13	Решение задач	1			
21	14	Решение задач. <i>Кратковременная контрольная работа №1²</i> (по материалу § 16—18). Методическое пособие стр.38.	1			
22	15	Сила (§ 19)	1			
23	16	Измерение силы. Международная система единиц (§ 20, 21)	1			
24	17	Сложение сил (§ 22)	1			
25	18	Сила упругости (§ 23)	1			
26	19	Сила тяжести (§ 24)	1			
27	20	Закон всемирного тяготения (§ 25)	1			
28	21	Вес тела. Невесомость (§ 26)	1			
29	22	<i>Лабораторная работа № 7 «Градуировка динамометра и измерение сил»</i> . Решение задач (§ 19-26). Учебник Н.С. Пурышева, Н.Е. Важеевская стр. 87.	1			
30	23	Давление (§ 27). <i>Кратковременная контрольная работа №2</i> (по материалу § 19—26). Методическое пособие стр. 45.	1			
31	24	Сила трения (§ 28)	1			
32	25	<i>Лабораторная работа № 8</i>	1			

² Физика. 7 кл. : методическое пособие / Н. С. Пурышева, Н. Е. Важеевская. — 2-е изд., пересмотр. — М. : Дрофа, 2020. — 108, [1] с. : ил. — (Российский учебник).

		«Измерение коэффициента трения скольжения». Трение в природе и технике (§ 28). Учебник Н.С. Пурьшева, Н.Е. Важеевская стр. 99.				
33	26	Механическая работа (§ 29)	1			
34	27	Мощность (§ 30)	1			
35	28	Решение задач (Повторить § 22, 23)	1			
36	29	Простые механизмы (§ 31)	1			
37	30	Правило равновесия рычага (§ 32)	1			
38	31	Лабораторная работа № 9 «Изучение условия равновесия рычага» (§ 32). Учебник Н.С. Пурьшева, Н.Е. Важеевская стр. 116.	1			
39	32	Применение правила равновесия рычага к блоку. «Золотое правило» механики (§ 33)	1			
40	33	Коэффициент полезного действия (§ 34)	1			
41	34	Лабораторная работа № 10 «Измерение КПД при подъеме тела по наклонной плоскости» (§ 31-34). Учебник Н.С. Пурьшева, Н.Е. Важеевская стр.	1			
42	35	Решение задач.	1			
43	36	Энергия (§ 35). Кратковременная контрольная работа №3 (по материалу § 31—34). Методическое пособие стр. 54.	1			
44	37	Кинетическая и потенциальная энергия (§ 36)	1			
45	38	Закон сохранения энергии в механике (§ 37)	1			
46	39	Повторение и обобщение темы.	1			
Раздел 3. Звуковые явления, 6 ч						
47	1	Звук. Источники звука (§ 38)	1			
48	2	Колебательное движение. Период колебаний маятника (§ 39, 40)	1			
49	3	Волновое движение. Длина волны (§ 41, 42)	1			
50	4	Звуковые волны. Скорость звука (§ 43)	1			
51	5	Громкость и высота звука. Отражение звука (§ 44, 45)	1			
52	6	Решение задач	1			
53	7	Повторение и обобщение темы. Кратковременная контрольная работа по теме «Звуковые явления» №4. Методическое пособие	1			

		стр. 69.				
Раздел 4. Световые явления, 16 ч						
54	1	Источники света (§ 46)	1			
55	2	Прямолинейное распространение света (§ 47) Лабораторная работа № 11 «Наблюдение прямолинейного распространения света» . Учебник Н.С. Пурышева, Н.Е. Важеевская стр. 162	1			
56	3	Световой пучок и световой луч. Образование тени и полутени (§ 48, 49)	1			
57	4	Отражение света (§ 50). Лабораторная работа № 12 «Изучение явления отражения света» . Учебник Н.С. Пурышева, Н.Е. Важеевская стр. 171	1			
58	5	Изображение предмета в плоском зеркале (§ 51)	1			
59	6	Повторение материала. Решение задач. Вогнутые зеркала и их применение* ³ (§ 52*, § 47—51)	1			
60	7	Преломление света (§ 53). Лабораторная работа № 13 «Изучение явления преломления света» . Учебник Н.С. Пурышева, Н.Е. Важеевская стр. 182.	1			
61	8	Полное внутреннее отражение. Волоконная оптика* (§ 54, 55*)	1			
62	9	Линзы, ход лучей в линзах (§ 56)	1			
63	10	Лабораторная работа № 14 «Изучение изображения, даваемого линзой» (§ 57*). Учебник Н.С. Пурышева, Н.Е. Важеевская стр. 192.	1			
64	11	Фотоаппарат. Проекционный аппарат (§ 58)	1			
65	12	Глаз как оптическая система (§ 59)	1			
66	13	Очки, лупа (§ 60)	1			
67	14	Разложение белого света в спектр. Сложение спектральных цветов (§ 61, 62)	1			
68	15	Контрольная работа по теме «Световые явления» №5 . Методическое пособие стр.91.	1			
69	16	Решение задач	1			
70	17	Цвета тел. Зрительные иллюзии*. Повторение и обобщение (§ 63, 64*)	1			

³ Дополнительный материал. Задания повышенной сложности.

7 Б класс

№ п/п	№ урока в разделе	Раздел/тема урока	Количество часов	Оборудование ТР ⁴	Дата	
					план	факт
Раздел 1. Введение, 6 ч.						
1	1	Что и как изучают физика и астрономия (§ 1, 2)	1			
2	2	Физические величины. Единицы физических величин (§ 3)	1			
3	3	Измерение физических величин. Точность измерений (§ 4, 5)	1			
4	4	<i>Лабораторная работа № 1 «Измерение длины, объема и температуры тела»</i> (§ 1-5). Учебник Н.С. Пурышева, Н.Е. Важеевская стр. 20.	1			
5	5	<i>Лабораторная работа № 2 «Измерение размеров малых тел».</i> <i>Лабораторная работа № 3 «Измерение времени»</i> (§ 1-5). Учебник Н.С. Пурышева, Н.Е. Важеевская стр. 21, 22	1			
6	6	Решение задач (§ 1-5).	1			
7	7	Связи между физическими величинами. Физика и техника. Физика и окружающий нас мир (§ 6—8)	1			
Раздел 2. Механические явления, 37 ч.						
8	1	Механическое движение и его виды. Относительность механического движения (§ 9, 10)	1			
9	2	Траектория. Путь. Равномерное движение (§ 11, 12 (п. 1))	1			
10	3	Скорость равномерного движения (§ 12)	1			
11	4	<i>Лабораторная работа № 4 «Изучение равномерного движения».</i> Решение задач (§ 12). Учебник Н.С. Пурышева, Н.Е. Важеевская стр. 42.	1			

⁴ Методические рекомендации для проведения лабораторных работ по физике (использование датчиков цифровой лаборатории Releop). ЛР - лабораторная работа, ДЭ – демонстрационные эксперименты, ПР – практическая работа.

12	5	Неравномерное движение. Средняя скорость (§ 13)	1			
13	6	Равноускоренное движение. Ускорение (§ 14)	1			
14	7	Решение задач (§ 14)	1			
15	8	Инерция (§ 15)	1			
16	9	Масса (§ 16)	1			
17	10	Измерение массы. <i>Лабораторная работа № 5 «Измерение массы тела на рычажных весах»</i> (§ 17). Учебник Н.С. Пурышева, Н.Е. Важеевская стр. 57.	1			
18	11	Плотность вещества (§ 18)	1			
19	12	<i>Лабораторная работа № 6 «Измерение плотности вещества твердого тела»</i> (§ 16-18). Учебник Н.С. Пурышева, Н.Е. Важеевская стр. 63 .	1			
20	13	Решение задач	1			
21	14	Решение задач. <i>Кратковременная контрольная работа №1⁵</i> (по материалу § 16—18). Методическое пособие стр.38.	1			
22	15	Сила (§ 19)	1			
23	16	Измерение силы. Международная система единиц (§ 20, 21)	1			
24	17	Сложение сил (§ 22)	1			
25	18	Сила упругости (§ 23)	1			
26	19	Сила тяжести (§ 24)	1			
27	20	Закон всемирного тяготения (§ 25)	1			
28	21	Вес тела. Невесомость (§ 26)	1			
29	22	<i>Лабораторная работа № 7 «Градуировка динамометра и измерение сил»</i> . Решение задач (§ 19-26). Учебник Н.С. Пурышева, Н.Е. Важеевская стр. 87.	1			
30	23	Давление (§ 27). <i>Кратковременная контрольная работа №2 (по материалу § 19—26)</i> . Методическое пособие стр. 45.	1			
31	24	Сила трения (§ 28)	1			
32	25	<i>Лабораторная работа № 8</i>	1			

⁵ Физика. 7 кл. : методическое пособие / Н. С. Пурышева, Н. Е. Важеевская. — 2-е изд., пересмотр. — М. : Дрофа, 2020. — 108, [1] с. : ил. — (Российский учебник).

		«Измерение коэффициента трения скольжения». Трение в природе и технике (§ 28). Учебник Н.С. Пурьшева, Н.Е. Важеевская стр. 99.				
33	26	Механическая работа (§ 29)	1			
34	27	Мощность (§ 30)	1			
35	28	Решение задач (Повторить § 22, 23)	1			
36	29	Простые механизмы (§ 31)	1			
37	30	Правило равновесия рычага (§ 32)	1			
38	31	Лабораторная работа № 9 «Изучение условия равновесия рычага» (§ 32). Учебник Н.С. Пурьшева, Н.Е. Важеевская стр. 116.	1			
39	32	Применение правила равновесия рычага к блоку. «Золотое правило» механики (§ 33)	1			
40	33	Коэффициент полезного действия (§ 34)	1			
41	34	Лабораторная работа № 10 «Измерение КПД при подъеме тела по наклонной плоскости» (§ 31-34). Учебник Н.С. Пурьшева, Н.Е. Важеевская стр.	1			
42	35	Решение задач.	1			
43	36	Энергия (§ 35). Кратковременная контрольная работа №3 (по материалу § 31—34). Методическое пособие стр. 54.	1			
44	37	Кинетическая и потенциальная энергия (§ 36)	1			
45	38	Закон сохранения энергии в механике (§ 37)	1			
46	39	Повторение и обобщение темы.	1			
Раздел 3. Звуковые явления, 6 ч						
47	1	Звук. Источники звука (§ 38)	1			
48	2	Колебательное движение. Период колебаний маятника (§ 39, 40)	1			
49	3	Волновое движение. Длина волны (§ 41, 42)	1			
50	4	Звуковые волны. Скорость звука (§ 43)	1			
51	5	Громкость и высота звука. Отражение звука (§ 44, 45)	1			
52	6	Решение задач	1			
53	7	Повторение и обобщение темы. Кратковременная контрольная работа по теме «Звуковые явления» №4. Методическое пособие	1			

		стр. 69.				
Раздел 4. Световые явления, 16 ч						
54	1	Источники света (§ 46)	1			
55	2	Прямолинейное распространение света (§ 47) <i>Лабораторная работа № 11 «Наблюдение прямолинейного распространения света»</i> . Учебник Н.С. Пурышева, Н.Е. Важеевская стр. 162	1			
56	3	Световой пучок и световой луч. Образование тени и полутени (§ 48, 49)	1			
57	4	Отражение света (§ 50). <i>Лабораторная работа № 12 «Изучение явления отражения света»</i> . Учебник Н.С. Пурышева, Н.Е. Важеевская стр. 171	1			
58	5	Изображение предмета в плоском зеркале (§ 51)	1			
59	6	Повторение материала. Решение задач. Вогнутые зеркала и их применение* ⁶ (§ 52*, § 47—51)	1			
60	7	Преломление света (§ 53). <i>Лабораторная работа № 13 «Изучение явления преломления света»</i> . Учебник Н.С. Пурышева, Н.Е. Важеевская стр. 182.	1			
61	8	Полное внутреннее отражение. Волоконная оптика* (§ 54, 55*)	1			
62	9	Линзы, ход лучей в линзах (§ 56)	1			
63	10	<i>Лабораторная работа № 14 «Изучение изображения, даваемого линзой»</i> (§ 57*). Учебник Н.С. Пурышева, Н.Е. Важеевская стр. 192.	1			
64	11	Фотоаппарат. Проекционный аппарат (§ 58)	1			
65	12	Глаз как оптическая система (§ 59)	1			
66	13	Очки, лупа (§ 60)	1			
67	14	Разложение белого света в спектр. Сложение спектральных цветов (§ 61, 62)	1			
68	15	<i>Контрольная работа по теме «Световые явления» №5</i> . Методическое пособие стр.91.	1			
69	16	Решение задач	1			
70	17	Цвета тел. Зрительные иллюзии*. Повторение и обобщение (§ 63, 64*)	1			

⁶ Дополнительный материал. Задания повышенной сложности.

