

МЕНЮ

Для питания в пришкольном социально-оздоровительном лагере «Улыбка»
МБОУ СОШ № 7 г. Алейска « 14 » июня 2025 г.

№ п/п	Ккал	Наименование блюд	Выход г	Б	Ж	У
-------	------	-------------------	---------	---	---	---

Завтрак

123	282	Жидкая манная каша	230	8,4	10,3	38,8
192	135	Жидкая с манной	100	3,6	3,6	11,8
-	69,6	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,03	14,5

Обед

33	84	Борщ из св. капусты				
		с сметаной	400	1,5	4,4	9,6
90	479	Телятина	250	23,8	24,3	40,2
184	53	Чай с сахаром	100	0,2	-	13,7
-	116	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	24,3

И.о. директора школы:

Повар

Члены бракеражной комиссии:



О.С. Черникова

В.Н. Глазунова

С.А. Бельдягина

Е.Л. Коротких

Н.Н. Волченко