

МЕНЮ

Для питания в пришкольном социально-оздоровительном лагере «Улыбка»
МБОУ СОШ № 7 г. Алейска « 18 » июня 2025 г.

№ п/п	Ккал	Наименование блюд	Выход г	Б	Ж	У
----------	------	-------------------	------------	---	---	---

Завтрак

44	138,9	Суп мясной с макарон. мур-ми	230	5,1	5,1	18,3
153	221	Бут-г с мясом	415	8,4	8,6	26,4
184	53	Чай с сахаром	200	0,2	-	13,7

Обед

8	58	Овощная жаренка	80	0,8	0,1	3,8
65	392	Жаркое по-домашнему	300	24,2	23,6	20,5
184	53	Чай с сахаром	200	0,2	-	13,7
-	116	Каша перловая	50	3,8	0,45	24,3
-	105	Йогурт	95	2,6	1,2	15,5

И.о. директора школы:

Повар

Члены бракеражной комиссии:



О.С. Черникова

В.Н. Глазунова

С.А. Бельдягина

Е.Л. Коротких

Н.Н. Волченко