

МЕНЮ

Для питания в пришкольном социально-оздоровительном лагере «Улыбка»
МБОУ СОШ № 7 г. Алейска « 19 » сентября 2025 г.

№ п/п	Ккал	Наименование блюд	Выход г	Б	Ж	У
----------	------	-------------------	------------	---	---	---

Завтрак

130	254	Жюльен из овощей	230	7,7	11,3	31,1
118	108	Жареный картофель	100	2,5	1,8	10,3
-	224	Булочка	60	6,96	4,9	38,1

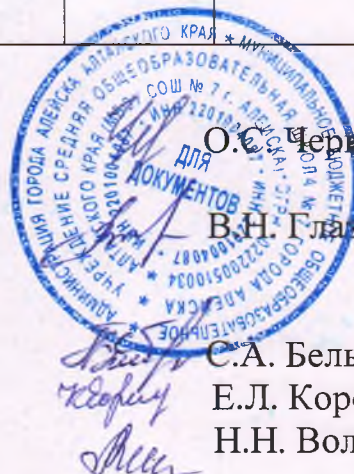
Обед

36	126	Паштет из курицы	200/10	2,4	5,7	12,6
94	139,5	Жареный картофель	150	3,1	4,9	20,1
54	184	Рыба тушеная с овощами в томате	100	10,1	9,5	4,6
196	141	Жюльен из св-а с курицей	200	2,4	0,1	44,4
-	116	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	24,3

И.о. директора школы:

Повар

Члены бракеражной комиссии:



О.С. Черникова

В.Н. Глазунова

С.А. Бельдягина

Е.Л. Коротких

Н.Н. Волченко