

МЕНЮ

Для питания в пришкольном социально-оздоровительном лагере «Улыбка»
МБОУ СОШ № 7 г. Алейска « 20 » июня 2025 г.

№ п/п	Ккал	Наименование блюд	Выход г	Б	Ж	У
----------	------	-------------------	------------	---	---	---

Завтрак

121	244	Хаша молочн. рисовая	230	5,8	9,4	34,8
192	135	Хачадо с маюжач	200	3,6	3,6	22,8
-	186	Батон мясной	40	3,9	9,4	25,5

Обед

38	93	Суп картофель с вермиш	250	2,1	2,8	14,4
118	165,8	Хаша ячневая	150	4,6	4,5	26,3
190	254,3	Жульена в том. соусе				
		с овощами	100	15,4	19,5	4,1
202	119	Желе из творога -				
		лимонный с вей, с "	200	-	-	10
-	116	Желе лимонный	50	3,8	9,45	24,3

И.о. директора школы:

Повар

Члены бракеражной комиссии:



О.С. Черникова

В.Н. Глазунова

С.А. Бельдягина

Е.Л. Коротких

Н.Н. Волченко