

МЕНЮ

Для питания в пришкольном социально-оздоровительном лагере «Улыбка»
МБОУ СОШ № 7 г. Алейска « 21 » июня 2025 г.

№ п/п	Ккал	Наименование блюд	Выход г	Б	Ж	У
----------	------	-------------------	------------	---	---	---

Завтрак

142	186	Молоко натуральное	100/5	10,5	153	1,8
183	53	Чай с сахаром	100	0,2	-	13,7
-	224,4	Булочка	60	6,96	4,9	38,1

Обед

40	129	Суп карто-пш с крутой	250	2,7	2,6	19,3
94	139,5	Картофельное пюре	150	3,1	4,9	20,2
66	218	Жюльета мясная	80	14,5	12	12,8
183	53	Чай с сахаром	100	0,2	-	13,7
-	116	Клуб пышечный	50	3,8	0,45	24,3

И.о. директора школы:

Повар

Члены бракеражной комиссии:



О.С. Черникова

В.Н. Глазунова

С.А. Бельдягина

Е.Л. Коротких

Н.Н. Волченко