

## МЕНЮ

Для питания в пришкольном социально-оздоровительном лагере «Улыбка»  
МБОУ СОШ № 7 г. Алейска « 23 » июня 2025 г.

№ п/п	Ккал	Наименование блюд	Выход г	Б	Ж	У
-------	------	-------------------	---------	---	---	---

### Завтрак

137	262	Макароны с маслом	250	4,3	5,6	44,5
6	394,35	Бут-о с повидлом	60	13,48	12,64	60,11
134	53	Чай с сахаром	200	0,2	-	13,4

### Обед

412	115,2	Суп картофель с бобовыми	200	5,4	3,4	15,6
113	264	Жюльен гречневый	150	9,5	4,4	38,2
66	218	Жюльен мясной	80	14,5	12	12,8
149	20,2	Соус томатный	30	0,4	0,8	1,8
-	110	Соусы сметанок	200	0,5	-	34
-	116	Кефир пшеничный	50	3,8	0,45	24,3

И.о. директора школы:

Повар

Члены бракеражной комиссии:



О.С. Черникова

В.И. Глазунова

С.А. Бельдягина

Е.Л. Коротких

Н.Н. Волченко