

МЕНЮ

Для питания в пришкольном социально-оздоровительном лагере «Улыбка»
МБОУ СОШ № 7 г. Алейска « 26 » июня 2025 г.

№ п/п	Ккал	Наименование блюд	Выход г	Б	Ж	У
----------	------	-------------------	------------	---	---	---

Завтрак

120	254	Жюльен мясной с грибами	230	4,4	11,3	31,1
118	108	Фруктовый напиток	400	2,5	1,8	20,3
-	224	Булочка	60	6,96	4,9	31,1

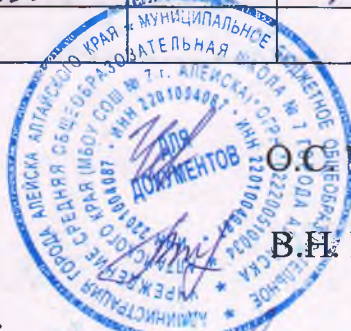
Обед

36	126	Пассатник со сметаной	200	2,4	5,4	12,6
94	139,5	Жареное мясо	150	3,1	4,9	20,2
54	184	Рис с овощами и мясом	100	20,2	9,5	4,6
196	141	Суп с курицей	200	2,4	0,1	4,4
-	116	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	24,3

И.о. директора школы:

Повар

Члены бракеражной комиссии:



О.С. Нерникова

В.Н. Глазунова

С.А. Бельдягина

Е.Л. Коротких

Н.Н. Волченко