

МЕНЮ

Для питания в пришкольном социально-оздоровительном лагере «Улыбка»
МБОУ СОШ № 7 г. Алейска « 11 » ИЮНЯ 2025 г.

№ п/п	Ккал	Наименование блюд	Выход г	Б	Ж	У
-------	------	-------------------	---------	---	---	---

Завтрак

44	188,9	Суп маючий с макарон. суп-мис	230	5,1	5,1	18,3
153	221	Бут-о с маслом	45	8,4	8,6	26,4
184	53	Чай с сахаром	200	0,2	-	13,7

Обед

8	58	Овощная нарезка	80	0,8	0,1	38
65	392	Жаркое по-домашн.	300	24,2	23,6	20,5
184	53	Чай с сахаром	200	0,2	-	13,7
-	116	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	24,3
-	105	Йогурт	95	2,6	1,2	15,5

И.о. директора школы:

Повар

Члены бракеражной комиссии:



С.С. Черникова

В.В. Глазунова

С.А. Бельдягина

Е.Л. Коротких

Н.Н. Волченко