

МЕНЮ

для школьного питания « ОЛ » Адресия 2025 г.

Начальная школа (1-4 классы)

№ п/п	Наименование блюд <i>Завтрак</i>	Цена	Выход	Пищевые вещества (г)			Калорий ность	Тех- ая
				Белки	Жиры	Углеводы		
1	<i>Каша гречневая</i>	<i>12-01</i>	<i>230</i>	<i>10,9</i>	<i>8,9</i>	<i>43,9</i>	<i>303</i>	<i>113</i>
2	<i>Каша гречневая с овощами</i>	<i>64-64</i>	<i>140</i>	<i>20,2</i>	<i>9,5</i>	<i>4,6</i>	<i>184</i>	<i>54</i>
3	<i>Чашаот из суп</i>	<i>5-88</i>	<i>200</i>	<i>2,4</i>	<i>0,1</i>	<i>41,4</i>	<i>171</i>	<i>196</i>
4	<i>Хлеб</i>	<i>1-93</i>	<i>30</i>	<i>2,3</i>	<i>0,03</i>	<i>14,5</i>	<i>69,6</i>	<i>-</i>
		<i>84-46</i>						

Дети с ОВЗ

№ п/п	Наименование блюд <i>Завтрак I</i>	Цена	Выход	Пищевые вещества (г)			Калорий ность	Тех- ая
				Белки	Жиры	Углеводы		
1	<i>Булочка со смет.</i>		<i>60</i>	<i>6,6</i>	<i>4,7</i>	<i>41,9</i>	<i>224</i>	<i>-</i>
2	<i>Чай с сахаром</i>		<i>200</i>	<i>0,2</i>	<i>-</i>	<i>13,7</i>	<i>53</i>	<i>184</i>
	<i>Завтрак II</i>							
1	<i>Каша гречневая</i>		<i>230</i>	<i>10,9</i>	<i>8,9</i>	<i>43,9</i>	<i>303</i>	<i>113</i>
2	<i>Каша гречневая с овощами</i>		<i>140</i>	<i>20,2</i>	<i>9,5</i>	<i>4,6</i>	<i>184</i>	<i>54</i>
3	<i>Чашаот из суп</i>		<i>200</i>	<i>2,4</i>	<i>0,1</i>	<i>41,4</i>	<i>171</i>	<i>196</i>
4	<i>Хлеб</i>		<i>30</i>	<i>2,3</i>	<i>0,03</i>	<i>14,5</i>	<i>69,6</i>	<i>-</i>

Платное питание; Льгота для детей участников СВО

№ п/п	Наименование блюд <i>Завтрак</i>	Цена	Выход	Пищевые вещества (г)			Калорий ность	Тех- ая
				Белки	Жиры	Углеводы		
1	<i>Каша гречневая</i>		<i>230</i>	<i>10,9</i>	<i>8,9</i>	<i>43,9</i>	<i>303</i>	<i>113</i>
2	<i>Каша гречневая с овощами</i>		<i>140</i>	<i>20,2</i>	<i>9,5</i>	<i>4,6</i>	<i>184</i>	<i>54</i>
3	<i>Чашаот из суп</i>		<i>200</i>	<i>2,4</i>	<i>0,1</i>	<i>41,4</i>	<i>171</i>	<i>196</i>
4	<i>Хлеб</i>		<i>30</i>	<i>2,3</i>	<i>0,03</i>	<i>14,5</i>	<i>69,6</i>	<i>-</i>
		<i>84-42 / 86-88</i>						

Льгота для детей из многодетных семей

№ п/п	Наименование блюд <i>Завтрак</i>	Цена	Выход	Пищевые вещества (г)			Калорий ность	Тех- ая
				Белки	Жиры	Углеводы		
1	<i>Каша гречневая</i>		<i>230</i>	<i>10,9</i>	<i>8,9</i>	<i>43,9</i>	<i>303</i>	<i>113</i>
2	<i>Каша гречневая с овощами</i>		<i>140</i>	<i>20,2</i>	<i>9,5</i>	<i>4,6</i>	<i>184</i>	<i>54</i>
3	<i>Чашаот из суп</i>		<i>200</i>	<i>2,4</i>	<i>0,1</i>	<i>41,4</i>	<i>171</i>	<i>196</i>
4	<i>Хлеб</i>		<i>30</i>	<i>2,3</i>	<i>0,03</i>	<i>14,5</i>	<i>69,6</i>	<i>-</i>
		<i>86-90</i>						

И.о. директора _____ О.С. Черникова Повар *Труф* _____ В.Н. Глазунова

Члены бракеражной комиссии:

_____ Л.В. Строкатова _____

_____ Е.С. Прокопенко _____