

МЕНЮ
 для школьного питания « 31 » *марта* 2025 г.

Начальная школа (1-4 классы)

Наименование блюд <i>завтрак</i>	Цена	Выход	Пищевые вещества (г)			Калорийность	Тех-ая
			Белки	Жиры	Углеводы		
<i>Творог зерновой</i>	<i>11-82</i>	<i>250</i>	<i>23,7</i>	<i>7,2</i>	<i>54,0</i>	<i>349</i>	<i>136</i>
<i>котлета мясная</i>	<i>46-84</i>	<i>100</i>	<i>14,5</i>	<i>12,0</i>	<i>12,8</i>	<i>218</i>	<i>66</i>
<i>Соус томатный</i>	<i>3-91</i>	<i>50</i>	<i>0,5</i>	<i>2,2</i>	<i>3,0</i>	<i>34</i>	<i>149</i>
<i>чай с сахаром</i>	<i>2-14</i>	<i>200</i>	<i>0,2</i>	-	<i>13,7</i>	<i>53</i>	<i>184</i>
<i>хлеб</i>	<i>1-93</i>	<i>30</i>	<i>2,3</i>	<i>0,03</i>	<i>14,5</i>	<i>69,6</i>	-
	<i>66-70</i>						

Дети с ОВЗ

Наименование блюд <i>завтрак V</i>	Цена	Выход	Пищевые вещества (г)			Калорийность	Тех-ая
			Белки	Жиры	Углеводы		
<i>Бут-р с повидлом</i>		<i>60</i>	<i>12,5</i>	<i>13,78</i>	<i>60,11</i>	<i>394,35</i>	<i>6</i>
<i>чай с сахаром</i>		<i>200</i>	<i>0,2</i>	-	<i>13,7</i>	<i>53</i>	<i>184</i>
<i>завтрак II</i>							
<i>Творог зерновой</i>		<i>250</i>	<i>23,7</i>	<i>7,2</i>	<i>54,0</i>	<i>349</i>	<i>136</i>
<i>котлета мясная</i>		<i>100</i>	<i>14,5</i>	<i>12,0</i>	<i>12,8</i>	<i>218</i>	<i>66</i>
<i>Соус томатный</i>		<i>50</i>	<i>0,5</i>	<i>2,2</i>	<i>3,0</i>	<i>34</i>	<i>149</i>
<i>чай с сахаром</i>		<i>200</i>	<i>0,2</i>	-	<i>13,7</i>	<i>53</i>	<i>184</i>
<i>хлеб</i>	<i>77-71</i>	<i>30</i>	<i>2,3</i>	<i>0,03</i>	<i>14,5</i>	<i>69,6</i>	-

Платное питание; Льгота для детей участников СВО

Наименование блюд <i>завтрак</i>	Цена	Выход	Пищевые вещества (г)			Калорийность	Тех-ая
			Белки	Жиры	Углеводы		
<i>Творог зерновой</i>		<i>250</i>	<i>23,7</i>	<i>7,2</i>	<i>54,0</i>	<i>349</i>	<i>136</i>
<i>котлета мясная</i>		<i>100</i>	<i>14,5</i>	<i>12,0</i>	<i>12,8</i>	<i>218</i>	<i>66</i>
<i>Соус томатный</i>		<i>50</i>	<i>0,5</i>	<i>2,2</i>	<i>3,0</i>	<i>34</i>	<i>149</i>
<i>чай с сахаром</i>		<i>200</i>	<i>0,2</i>	-	<i>13,7</i>	<i>53</i>	<i>184</i>
<i>хлеб</i>		<i>30</i>	<i>2,3</i>	<i>0,03</i>	<i>14,5</i>	<i>69,6</i>	-
	<i>63-00 / 69-08</i>						

Льгота для детей из многодетных семей

Наименование блюд <i>завтрак</i>	Цена	Выход	Пищевые вещества (г)			Калорийность	Тех-ая
			Белки	Жиры	Углеводы		
<i>Творог зерновой</i>		<i>250</i>	<i>23,7</i>	<i>7,2</i>	<i>54,0</i>	<i>349</i>	<i>136</i>
<i>котлета мясная</i>		<i>100</i>	<i>14,5</i>	<i>12,0</i>	<i>12,8</i>	<i>218</i>	<i>66</i>
<i>Соус томатный</i>		<i>50</i>	<i>0,5</i>	<i>2,2</i>	<i>3,0</i>	<i>34</i>	<i>149</i>
<i>чай с сахаром</i>		<i>200</i>	<i>0,2</i>	-	<i>13,7</i>	<i>53</i>	<i>184</i>
<i>хлеб</i>		<i>30</i>	<i>2,3</i>	<i>0,03</i>	<i>14,5</i>	<i>69,6</i>	-
	<i>71-92</i>						

о. директора *Ща* О.С. Черникова Повар *Андр* В.Н. Глазунова
 Члены бракеражной комиссии:
 П.В. Стюкатова *Ща* Е.С. Прокопенко _____