

МЕНЮ

для школьного питания « 18 » марта 2025 г.

Начальная школа (1-4 классы)

№ п/п	Наименование блюд	Цена	Выход	Пищевые вещества (г)			Калорийность	Тех-ая
				Белки	Жиры	Углеводы		
	<u>Завтрак</u>							
1	<u>суп из рыбных консерв</u>	53-69	250	8,6	8,4	14,3	200,7	84
2	<u>Томатный св. пюре</u>	43-25	100	0,9	4,0	4,4	44,7	8
3	<u>сок</u>	34-80	200	-	-	22	96	-
4	<u>Хлеб</u>	1-77	30	2,3	0,03	14,5	69,6	-
		133-51						

Дети с ОВЗ

№ п/п	Наименование блюд	Цена	Выход	Пищевые вещества (г)			Калорийность	Тех-ая
				Белки	Жиры	Углеводы		
	<u>Завтрак</u>							
1	<u>Булочка с маком</u>		40	2,03	8,61	0,44	129,1	153
2	<u>Чай с сахаром</u>		200	0,2	-	13,7	53	184
	<u>Завтрак</u>							
1	<u>суп из рыбных консерв</u>		250	8,6	8,4	14,3	200,7	84
2	<u>Томатный св. пюре</u>		100	0,9	4,0	4,4	44,7	8
3	<u>сок</u>		200	-	-	22	96	-
4	<u>Хлеб</u>		30	2,3	0,03	14,5	69,6	-
		146-45						

Платное питание; Льгота для детей участников СВО

№ п/п	Наименование блюд	Цена	Выход	Пищевые вещества (г)			Калорийность	Тех-ая
				Белки	Жиры	Углеводы		
	<u>Завтрак</u>							
1	<u>суп из рыбных консерв</u>		250	8,6	8,4	14,3	200,7	84
2	<u>Томатный св. пюре</u>		100	0,9	4,0	4,4	44,7	8
3	<u>сок</u>		200	-	-	22	96	-
4	<u>Хлеб</u>		30	2,3	0,03	14,5	69,6	-
		134-35 / 138-57						

Льгота для детей из многодетных семей

№ п/п	Наименование блюд	Цена	Выход	Пищевые вещества (г)			Калорийность	Тех-ая
				Белки	Жиры	Углеводы		
	<u>Завтрак</u>							
1	<u>суп из рыбных консерв</u>		250	8,6	8,4	14,3	200,7	84
2	<u>Томатный св. пюре</u>		100	0,9	4,0	4,4	44,7	8
3	<u>сок</u>		200	-	-	22	96	-
4	<u>Хлеб</u>		30	2,3	0,03	14,5	69,6	-
		134-84						

И.о. директора _____ О.С. Черникова _____ Повар _____ В.Н. Глазунова _____
 Члены бракеражной комиссии: _____
 Л.В. Строкатова _____ Е.С. Прокопенко _____

